

Hoe zal mijn ervaring tijdens de sportieve reis van mijn kind veranderen?

Je ervaringen als sportouder zullen veel veranderen tijdens de sportieve reis van je kind, vooral omdat je kinderen verschillende clubs en wedstrijd niveaus doorlopen. Anticiperen op deze veranderingen kan u helpen vooruit te plannen, succesvol te onderhandelen over belangrijke overgangen en ervoor te zorgen dat u de best mogelijke ondersteuning aan uw kind kunt bieden.

Beginnen met sport

Wanneer u begint, houdt het zijn van een sportouder meestal in dat uw kind mogelijkheden krijgt om verschillende sporten en activiteiten uit te proberen. De nadruk ligt op plezier en genot (zonder concurrentiedruk) en als gevolg daarvan zijn de eisen aan de ouders in deze fase meestal relatief laag. Het kan echter een aanpassing zijn om gewend te raken aan het transport van uw kind naar sessies en ernaar te kijken hoe zij nieuwe vaardigheden proberen te beheersen.

Beginnen met georganiseerde jeugdsport

Als uw kind wedstrijden begint te doen en intensiever traint, neemt uw betrokkenheid waarschijnlijk toe en moet u mogelijk meer opofferen (d.w.z. tijd en geld) om uw kind te ondersteunen. Als gevolg hiervan kun je emotioneler verbonden raken en meer investeren in de sport van je kind. In sommige sporten moet je misschien ook coachingsessies organiseren, inschrijven voor toernooien en plannings opstellen. Dit kan bijzonder moeilijk en uitdagend zijn als je geen achtergrond in de sport hebt. Het werken met goed geïnformeerde en ondersteunende coaches is cruciaal om ervoor te zorgen dat u aan deze eisen kunt voldoen en een positieve ervaring kunt hebben.

Overgang naar eliteclubs, sportscholen, of talentenprogramma's

Als uw kind is geselecteerd voor een elite-trainingsprogramma, kan dat heel spannend zijn voor hem en u als ouder. Deze overgang kan echter moeilijk zijn, omdat je waarschijnlijk minder inbreng hebt, je moet aanpassen aan een cultuur die vaak een aanzienlijke inzet vereist en die te maken heeft met langdurige onzekerheid over de toekomst van je kind binnen het programma. Zoek als ouder informatie op over de ontwikkelingstrajecten van spelers, verwachte prestaties en trainingsniveaus, en hoe uw kind in verschillende stadia zal worden geëvalueerd om onzekerheid te verminderen en u te helpen weloverwogen beslissingen te nemen over wat het beste is voor uw kind. Zoek, communiceer en ontwikkel relaties met ervaren ouders (en coaches) die u kunnen helpen om u te ondersteunen.

Gebaseerd op:

Clarke, N. J., & Harwood, C. G. (2014). Parenting experiences in elite youth football: A phenomenological study. *Psychology of Sport and Exercise*, 15, 528–537.

Thrower, S. et al., (2016). Educating and supporting tennis parents: grounded theory of parents' needs during childhood and early adolescence. *Sport, Exercise, and Performance Psychology*, 5, 107-127.