

Comment puis-je être sûr que mon enfant bénéficiera de sa participation sportive ?

Premièrement, Il est important de comprendre les bénéfices que votre enfant peut avoir grâce à sa participation sportive. De tels bénéfices incluent :

- Des bénéfices physiques et de santé tel que la condition physiques, des compétences physiques, force, puissance, agilité, et vitesse.
- Des bénéfices sociaux comme apprendre à travailler avec les autres, développer du leadership, créer des amitiés avec les pairs, et apprendre à résoudre des conflits de manière appropriée.
- Des bénéfices psychologiques comme la résilience, se challenger, la résolution de problèmes, apprendre de ses échecs, maintenir des efforts dans des situations difficiles.

Ensuite, il est important de porter attention a ces valeurs positives et bénéfices. Vous pouvez faire cela au travers des questions que vous posez à propos du sport et à comment vous répondez aux victoires et aux échecs. Par exemple, en demandant à votre enfant ce qu'il à appris dans la compétition plutôt que le résultat. En portant attention a ce qu'ils leur a plu pendant l'entraînement plutôt que de savoir comment ils ont performé comparer aux autres leur rappellera aussi que le plaisir et le développement sont les buts principaux du sport. Encourager votre enfant à prendre du plaisir à développer des compétences amènera certainement votre enfant à rester impliqué dans le sport plus longtemps et à avoir une expérience plus plaisante que de porter attention au fait de gagner ou de perdre.

Finalement, Ce n'est pas seulement comment vous interagissez avec votre enfant qui affectera les bénéfices qu'il peut avoir dans le sport. L'environnement sportif peut aussi influencer la manière dont votre enfant pense et se comporte. Posez-vous les questions suivantes :

- Les entraîneurs promeuvent-ils le respect, le développement personnel, et l'égalité ?
- Les échecs et erreurs sont-elles traitées comme des opportunités d'apprentissage ?
- Quel est le niveau de stress dans l'environnement dans lequel votre enfant fait du sport ?
- Les partenaires de jeu s'encouragent-ils les uns les autres ?
- Les joueurs montrent-ils du fair-play ?

Si vous ne pouvez pas répondre à ces questions positivement, l'environnement pourrait ne pas supporter la croissance et le développement de votre enfant. Dans de tels cas, vous pouvez essayer de parler à l'entraîneur de votre enfant pour comprendre leur approche. Vous pourrez ensuite prendre la décision de savoir si c'est un environnement dans lequel vous voulez garder votre enfant ou bien si un autre environnement pourrait être meilleur.